

BENESSERE PSICOLOGICO PER I PAZIENTI ONCOLOGICI



Corso di Formazione in Psico-Oncologia per Psicoterapeuti

A cura di SIPO - Società Italiana di Psico-Oncologia

Presidente SIPO: Angela Piattelli - Direttore del Corso: Anna Costantini

Coordinatore didattico: Anita Caruso

ROMA - CENTRO CONGRESSI CAVOUR
29 NOVEMBRE 2025 - 12 DICEMBRE 2026



Il progetto "Benessere Psicologico nel Paziente Oncologico" è un'iniziativa della Regione Lazio, finanziata dal Programma FSE+ 2021-2027, che promuove il rafforzamento delle competenze e delle conoscenze dei professionisti interessati all'ambito specialistico della psico-oncologia, attraverso il coinvolgimento delle Associazioni e Società Scientifiche attive nel campo della psico-oncologia in ambito clinico, formativo, sociale e di ricerca.

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Allo scopo di aumentare il benessere psico-sociale dei pazienti e delle loro famiglie, la Regione Lazio nell'ambito dell'iniziativa "Benessere Psicologico per i Pazienti Oncologici" vuole garantire un piano di assistenza e presa in carico dei pazienti e delle loro famiglie in tutte le fasi di cura e riabilitazione fino al reinserimento, quando possibile, nel mondo del lavoro e della vita sociale attiva.

Per raggiungere gli obiettivi suindicati e rendere ancora più strutturale l'intervento, oggi ancora in fase sperimentale, la Regione intende mettere in campo misure finalizzate al rafforzamento delle competenze e delle conoscenze dei professionisti interessati all'ambito specialistico della psico-oncologia, attraverso il coinvolgimento delle Associazioni e Società Scientifiche attive nel campo della psico-oncologia in ambito clinico, formativo, sociale e di ricerca.

Un obiettivo centrale della Società Italiana di Psico-Oncologia - SIPO, dal 1985 ad oggi, è la formazione psicologica degli operatori che lavorano in ambito oncologico e onco-ematologico, sia una formazione specialistica relativa all'intervento psicologico/psicoterapeutico, sia una formazione trasversale, rivolta a tutti i membri dell'équipe, alla comunicazione, relazione ed intervento integrato.

L'intero progetto formativo nell'ambito dell'iniziativa "Benessere psicologico per i Pazienti Oncologici" prevede sei corsi da espletarsi in tre anni.

Il primo corso si rivolge a Psicoterapeuti iscritti all'Ordine degli Psicologi del Lazio, residenti e/o domiciliati nella Regione Lazio da almeno 6 mesi.

I corsi successivi saranno rivolti agli Psicologi e agli Operatori Sanitari operanti nella Regione Lazio, interessati alla Psico-Oncologia.

Sarà consegnato all'inizio del Corso il Manuale pratico di Psico-Oncologia, testo di riferimento in Italia per la materia.

METODOLOGIA

Il corso si avvale di una metodologia teorico-pratica-esperienziale costituita da una parte teorica (studio del libro di testo e lezioni frontali) della durata di 158 ore a discente ed una parte esperienziale (esercitazioni pratiche, approfondimenti tematici su specifiche psicoterapie, role-playing, discussione di casi clinici, supervisione casi clinici, esercizi riflessivi, elaborazione vissuti emotivi legati all'attività assistenziale, discussione di gruppo) della durata di 72 ore a discente per un totale di 230 ore di formazione per ogni partecipante.

Il corso specialistico è rivolto a Psicoterapeuti iscritti all'Ordine degli Psicologi del Lazio che risiedono e/o sono domiciliati da almeno 6 mesi nella Regione Lazio e che lavorano o intendono lavorare con pazienti oncologici, oncoematologici e con i loro familiari.

FINALITÀ

Finalità del Corso è quella di implementare la formazione degli psicoterapeuti affinché possano acquisire competenze nell'intervento psicologico in ambito oncologico, in tutte le fasi di malattia e nel percorso di cura.

Gli interventi psicoterapeutici in oncologia sono sviluppati per persone la cui sofferenza emozionale è generata dall'esperienza traumatizzante della diagnosi e dei trattamenti oncologici e non dipende primariamente da un disturbo mentale. Gli interventi psicoterapeutici in oncologia hanno come obiettivi infatti: 1) ridurre e/o contenere il livello di disagio emozionale del paziente, 2) favorire lo sviluppo di modelli più adattivi di reazione alla malattia, 3) aiutare il paziente e la sua famiglia a comprendere il senso della malattia e ad integrarlo nel proprio vissuto esistenziale ridefinendo il senso della propria sofferenza soggettiva, 4) migliorare la qualità della vita.

OBIETTIVI FORMATIVI QUALIFICANTI

Alla fine del corso i partecipanti dovranno aver acquisito le specifiche competenze nelle seguenti aree:

- Fondamenti di oncologia, chirurgia oncologica, medicina palliativa e onco-ematologia.
- Aspetti psicologici degli interventi chirurgici e della chemioterapia, radioterapia e delle più recenti terapie oncologiche
- Problematiche psicosociali delle patologie neoplastiche nell'età evolutiva, adulta e nella terza età.
- Le principali modalità di reazione psicologica alla malattia in base alla personalità e stili di coping.
- Reazioni normali e reazioni patologiche alla malattia, principali cause di distress correlato alla malattia, quadri psicopatologici nel paziente e il rischio di suicidio.
 - Le principali reazioni emozionali della famiglia alla malattia ed ai trattamenti.
 - Risonanze emotive nella relazione con la persona malata di cancro ed i suoi familiari.
 - Tematiche esistenziali/spirituali nel lavoro in oncologia, quali il confronto con la sofferenza, le perdite e la morte.
 - Valutazione del distress, delle strategie di coping, della qualità della vita generale e cancro specifica e del contesto affettivo relazionale e dell'impatto della malattia sul sistema familiare.
- Strumenti psicometrici in psico-oncologia.
- Principali fattori di rischio per i disturbi della sessualità nel paziente oncologico in terapia e nei pazienti lungo sopravvissuti
- Aspetti psicologici del dolore.
- Fondamenti della fenomenologia del lutto.
- Problematiche psicologiche inerenti il tema delle direttive anticipate di trattamento e la pianificazione condivisa delle cure.

OBIETTIVI FORMATIVI QUALIFICANTI

Principali interventi psicologici innovativi in ambito oncologico quali:

- Teoria e pratica della Psicoterapia supportiva espressiva a tempo limitato per pazienti oncologici
- Teoria e pratica dell'Acceptance and Commitment Therapy (ACT) per pazienti oncologici
- Teoria e pratica della Meaning Center Psychotherapy (Terapia centrata sul significato per pazienti oncologici in fase avanzata di malattia)
- Teoria e pratica della Terapia della Dignità per pazienti in fase avanzata e terminale di malattia
- Teoria e pratica di interventi di Medicina integrata nella riabilitazione del paziente oncologico
- Interventi basati sulla Mindfulness
- EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
- Interventi di supporto al lutto
- Interventi sulla prevenzione del distress e del burnout negli operatori sanitari
- Il modello di assistenza domiciliare e delle cure palliative
- Elaborazione dei temi esistenziali e medico legali sulla morte, il morire e le decisioni di fine vita
- Aspetti psicologici del counselling genetico in ambito oncologico e sugli interventi di psico-educazione correlati
- Elementi di psico-farmacoterapia in oncologica
- Il ruolo e i campi di lavoro delle associazioni di volontariato e dei gruppi di auto aiuto
- La comunicazione in ambito oncologico e la formazione degli operatori alle abilità comunicative e alla relazione con pazienti e familiari
- Fondamenti dell'intervento multidisciplinare integrato e lavoro di équipe



2025

29 novembre 2025. Giornata di apertura del corso "Benessere Psicologico del Paziente Oncologico". In presenza

13 dicembre 2025. Introduzione alla Psico-Oncologia. Sessione teorica - On line

20 dicembre 2025. Fondamenti di Oncologia Medica e Cure Palliative. Sessione teorica - On line

2026

10 gennaio 2026. Fondamenti di Oncologia, Onco-Ematologia e Chirurgia oncologia. Sessione teorica - In presenza

24 gennaio 2026. Aspetti psicologici e psicopatologici del paziente oncologico. Sessione teorica - On line

7 febbraio 2026. Elaborazione vissuti emotivi legati all'attività lavorativa in oncologia e onco-ematologia, role play, presentazione e discussione di casi clinici. Primo gruppo esperienziale - In presenza

21 febbraio 2026. Aspetti psicologici del paziente, della famiglia e del caregiver. Sessione teorica - On line

7 marzo 2026. Elaborazione vissuti emotivi legati all'attività lavorativa in Oncologia e Onco-Ematologia, role play, presentazione e discussione di casi clinici. Secondo gruppo esperienziale - In presenza

21 marzo 2026. Comunicazione e relazione medico paziente in Oncologia. Sessione teorica - In presenza

11 aprile 2026. Workshop sulla comunicazione in Oncologia e Oncoematologia, role play su comunicazioni difficili con il metodo Onco-Talk e Vital-Talk. Terzo gruppo esperienziale - In presenza

18 aprile 2026. Interventi psicologici in oncologia. Sessione teorica - On line

9 maggio 2026. Elaborazione dei vissuti emotivi legati all'attività lavorativa in Oncologia e Onco-Ematologia, role play, presentazione e discussione di casi clinici. Quarto gruppo esperienziale - In presenza

2026

- 23 maggio 2026. Psicoterapie in oncologia. Sessione teorica - On line
- 6 giugno 2026. Workshop sulle le psicoterapie in Oncologia. Quinto gruppo esperienziale - In presenza.
Previsto accreditamento ECM
- 20 giugno 2026. Interventi psicologici e psicoterapeutici in Oncologia. Sessione teorica - On line
- 4 luglio 2026. Workshop sulle psicoterapie in Oncologia. Sesto gruppo esperienziale - In presenza.
Previsto accreditamento ECM
- 18 luglio 2026. Assistenza domiciliare, morte/morire e lutto. Sessione teorica - On line
- 5 settembre 2026. Risonanze emotive e intervento con pazienti in fase avanzata e terminale di malattia.
Settimo gruppo esperienziale - In presenza
- 19 settembre 2026 - Tecniche di intervento psicologico in oncologia. Sessione teorica - On line
- 3 ottobre 2026. Workshop sulle psicoterapie in oncologia. Ottavo gruppo esperienziale - In presenza.
Previsto accreditamento ECM
- 17 ottobre 2026. Tumori eredo-familiari e ricerca in Psico-Oncologia. Sessione teorica - On line
- 31 ottobre 2026. Workshop sulle Psicoterapie in oncologia. Nono gruppo esperienziale. In presenza.
Previsto accreditamento ECM
- 14 novembre 2026. Gli operatori sanitari e la formazione in Psico-Oncologia. Sessione teorica - On line
- 28 novembre 2026. Presentazione e discussione tesine. Decimo gruppo esperienziale. In presenza
- 12 dicembre 2026. Feedback e discussione sull'esperienza formativa. In presenza

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il primo Corso è rivolto solo ed esclusivamente a Psicoterapeuti iscritti all'Ordine degli Psicologi del Lazio, residenti e/o domiciliati nella Regione Lazio e che qui svolgono la propria attività professionale.

Le candidature dovranno pervenire entro e non oltre il 31 ottobre 2025. L'accettazione delle domande di iscrizione sarà effettuata secondo l'ordine cronologico di arrivo, verificati i requisiti di partecipazione.

Il numero massimo di partecipanti al Corso è pari a cento. L'attestato verrà rilasciato ai discenti che avranno partecipato almeno all'80 per cento delle lezioni.

Le iscrizioni saranno aperte a partire dalle ore 13.00 del 13 ottobre 2025, attraverso un link al modulo correlato che sarà accessibile dal sito dell'Ordine degli Psicologi del Lazio.

INFORMAZIONI GENERALI

ORGANIZZAZIONE

Beatrice Fiorilli - Tutor

Benedetta Gaudio - Tutor

Elena Mennillo - Segreteria organizzativa

SEDE DEL CORSO

Centro Congressi Cavour
Via Cavour 50/a - 00184 Roma - Tel.

06.4871777

CONTATTI

sipoprogettolaio@gmail.com

Progetto cofinanziato dall'Unione Europea con risorse a valere sul PR Lazio 2021-2027