

## Psiconcologia in Toscana

### PREVENZIONE PRIMARIA

Obiettivi:

- a) Campagna contro il fumo
- b) Campagna per una corretta alimentazione (vedi Sorveglianza Passi della Regione Toscana)
- c) Informazione su cancerogeni e cancerogenesi

La Regione Toscana ed in particolare la Direzione Generale del Diritto alla Salute insieme ai responsabili dei dipartimenti di prevenzione delle Aziende Sanitarie della Regione Toscana hanno monitorato alcuni aspetti della salute sulla popolazione Toscana di età compresa fra 18 e i 69 anni relativi ai principali fattori di rischio comportamentali e all'adozione di misure preventive. Tale progetto attivo in ambito nazionale prende il nome di "Passi". Nel 2007 la regione Toscana ha pubblicato i primi risultati. E' possibile consultarne lo stato dell'arte nazionale ai siti: <https://www.passidati.it/>; [www.epicentro.iss.it/passi/](http://www.epicentro.iss.it/passi/), mentre per la Toscana il PDF: [www.sup.usl12.toscana.it:8000/modellicontenuti/852.pdf](http://www.sup.usl12.toscana.it:8000/modellicontenuti/852.pdf)

### PREVENZIONE CLINICA E DIAGNOSI PRECOCE

Obiettivi:

- a) Programmi di screening sul cancro ([www.ittumori.it](http://www.ittumori.it))

### INFORMAZIONE EDUCAZIONALE ED EDUCAZIONE SANITARIA

Obiettivi:

- a) Informazione al pubblico e gruppi scelti
- b) Educazione sanitaria e cancro

#### Firenze

##### **-SOD Complessa di Oncologia Medica, Dipartimento Oncologico AOU Careggi:**

Progetto HUCARE, policentrico nazionale, con l'obiettivo di soddisfare il bisogno informativo ed educativo dei pazienti tramite un percorso volto all'informazione ed educazione degli stessi circa gli aspetti clinici e psico-sociali della loro patologia. La valutazione della componente psicosociale è svolta dal personale psiconcologico afferente alla SODS di Psiconcologia e al Servizio di Medicina Psicosomatica dell'AOU Careggi.

##### **-Struttura Semplice di Psiconcologia, Dipartimento Oncologico, ASL 10 Firenze:**

2006 "Progetto Alba" supporto per l'elaborazione del lutto per minori

2007 "Appunti di viaggio" elaborazione dei vissuti di malattia attraverso l'uso della medicina narrativa.

2008 "Progetto ospedale poetico" Bando letterario dedicato all'Oncologia rivolto a pazienti, familiari e operatori.

2008 Progetto NAME, percorso sperimentale di studio sulla medicina narrativa

2009 – 2010 Progetti "Start1 e 2" Supporto rivolto a pazienti per patologia d'organo. Percorsi specifici per patologia d'organo (carcinoma mammario, colon retto, stomie) volti a facilitare l'adattamento dei pazienti nel percorso di cura, favorire il recupero dell'immagine corporea e l'assunzione di stili di vita adeguati.

#### Prato

**Dipartimento Oncologico Azienda UsI4 Prato** (direttore Dr. Angelo Di Leo)

Responsabile Accoglienza ITT e coordinatore sezione regionale SIPO Dr Mauro Panella

2006 Progetto "Donne senza confini: insieme contro il cancro", in collaborazione con Provincia e Comune di Prato

2007 Progetto "Inform-Azione per la salute delle donne immigrate", in collaborazione con Comune di Prato. Progetto "Etnie diverse-uguale Informazione", in collaborazione con Provincia di Prato.

2008 Progetto "Parole di donne: donne immigrate a confronto sul tema della salute e della malattia", in collaborazione con Provincia di Prato.

2009 Progetto "Conoscere per capire - capire per Aiutare" rivolto a donne straniere del territorio pratese, in collaborazione con Cesvot, Oncologia Medica e Epidemiologia Asl4 Prato, Comune di Prato, Associazione Voglia di Vivere, Associazione Luna e l'Altra: Donne Insieme e Banca del Tempo.

2008-2010 Progetto "Regalami un Sorriso", in collaborazione con Associazione Sandro Pitigliani, Oncologia Medica Asl4 Prato e Scuola secondaria di primo grado Salvemini La Pira di Montemurlo. Promozione ed Educazione alla Salute, Asl4 di Prato: progetto di sensibilizzazione e psicoeducazione sulla malattia oncologica rivolto alle scuole secondarie di I grado

2009-2010 il servizio di psiconcologia è totalmente coinvolto nel progetto regionale che vede la istituzione di un **Call-Center** unico centralizzato; pronto a rispondere al disagio del cittadino di fronte alla malattia cancro; l'azione pur nella sua centralità regionale andrà ad aprire una "finestra" di dialogo continuo tra il paziente il centro di riferimento regionale e le varie unità di psiconcologia della Regione.

## FORMAZIONE DEL PERSONALE SANITARIO E DEI VOLONTARI

- a) Organizzazione di corsi di formazione
- b) Conduzione di gruppi eterocentrati

### Formazione volontariato

Prato: 2006 corso di formazione per volontari, in collaborazione con Cesvot, Oncologia Medica Asl4 Prato e Associazione Voglia di Vivere. Prato, 28 Settembre-14 Dicembre: "Conoscere noi stessi per riconoscere l'altro: corso teorico pratico per chi aiuta",

2009 corso di formazione per volontari, in collaborazione con Cesvot, Oncologia Medica Asl4 Prato e Associazione Voglia di Vivere. Prato, 3 Febbraio-11 Giugno: "Non si può fermare il vento con le mani: l'arte di aiutare e aiutarsi in Oncologia".

Pisa: 1995 I° corso per l'assistenza domiciliare a chi soffre di tumore. Pisa Maggio 23: "Aspetti psicologici del paziente oncologico in fase critica".

### Corsi provinciali

Firenze Dipartimento Oncologico, Asl 10 Firenze: 2007-2008 "Progetto Ponte: Continuità assistenziale nel paziente oncologico: dalla chemioterapia palliativa in ospedale alle cure palliative a domicilio.

SODS Psiconcologia AOU Careggi in collaborazione con Servizio di Medicina Psicosomatica AOU Careggi: 2008-2009 Corso di formazione psiconcologica di base per il personale medico e infermieristico del Dipartimento Oncologico AOU Careggi.

Pisa UO Terapia Antalgica AOU Pisana: 1996 per i Medici di medicina Generale: L'assistenza domiciliare integrata al paziente terminale"

### Corsi regionali

Firenze Dipartimento Oncologico, Asl 10 Firenze :

-2001-2007 Giornate studio promosse dal Gruppo di lavoro di Psiconcologia, inserite nella programmazione delle attività di formazione collettiva dell'Azienda Sanitaria P.D.F. anno 2001-2007:

-2001 La relazione come risorsa terapeutica, IOT 29 Settembre 2001

- 2002 Seminario interno: Day hospital oncologico cure continue, OSMA
  - 2005 Il paziente attivo. Etica e strategie per il coinvolgimento del paziente nel percorso di cura
  - 2006 L'alleanza terapeutica: la professionalità psiconcologica nel percorso di cura
  - 2007 La volontà di guarire: resilienza, stili di coping e supporto sociale
- Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi Firenze :
- 2002 La Psiconcologia in Ospedale
  - 2004 Psiconcologia. Percorsi assistenziali e prospettive di ricerca: organizzazione e progettualità (aprile 2004)
  - 2006 Dall'angoscia del paziente al disagio dell'operatore
  - 2009 Il trattamento del dolore in ambito ospedaliero
- Pisa UO Terapia Antalgica AOU Pisana
- 1993 Terapia antalgica nel paziente oncologico
  - 1994 Terapia antalgica nel paziente oncologico
  - 2002 Le Cure Palliative: verso la costruzione di una rete integrata. Piano Formativo Area Vasta Tirrenica
  - 2005: progettazione ed organizzazione del percorso formativo per professionisti delle aziende sanitarie ed ospedaliere dell'area vasta nord est: "La qualità della vita nel percorso della malattia oncologica".

#### Corsi nazionali

- Pisa 2004 Ministero della salute. Incontri di formazione: Gestione domiciliare del paziente oncologico e cure palliative
- 2005 Dolore e Depressione. In corso di aggiornamento nazionale per psichiatri organizzato dal prof. G.B. Cassano a Pisa nel 2005 dal titolo: Depressione e malattie fisiche.

#### ATTIVITÀ DI RICERCA

##### Obiettivi SIPO regionale:

- a) Sviluppo di progetti sulla qualità di vita in oncologia
- b) Impatto psicosociale delle terapie antitumorali e palliative
- c) Sviluppo progetti di ricerca sullo stress lavorativo
- d) Valutazione dei modelli di intervento psicosociale

Firenze SODS Psiconcologia AOU Careggi. Sono in atto i seguenti progetti di ricerca:

- Immagine corporea in pazienti mastectomizzate
- Aspettative degli operatori oncologici
- Efficacy and effectiveness dell'intervento psicoterapeutico in pazienti in trattamento chemioterapico
- Efficacia dell'escitalopram in pazienti oncologici con Disturbo dell'Adattamento
- Validazione di uno strumento per il rilievo del distress nel paziente oncologico

Servizio di Medicina Psicosomatica AOU Careggi, Firenze

- Valutazione del vissuto del paziente con tumore del colon-retto in corso di chemioterapia
- Valutazione della percezione dell'ambiente ospedaliero ed influenza sulla qualità della vita attraverso l'esposizione ad immagini fotografiche nell'ambiente di cura ("Oltre le cure tradizionali.. l'arte come terapia")
- Valutazione del processo di screening diagnostico
- Indagine sull'uso della medicina complementare (progetto di ricerca multicentrico).

Prato Azienda USL 4: Sono attualmente in corso i seguenti progetti di ricerca:

- Rappresentazione di sé e evento malattia: un'indagine pilota sui pazienti oncologici
  - Tratti di personalità e helping professions: un'indagine sul personale sanitario
- Pisa UO Terapia Antalgica AOU Pisana

- 2006: La relazione tra qualità di vita del paziente oncologico e del suo caregiver nel percorso di cura (in collaborazione con dr.ssa Bonci Francesca UO Oncologia AOU Pisana)
- 2007: Trattamento della sofferenza in oncologia: stili di personalità ed efficacia delle tecniche di rilassamento
- 2002-2010: Studio Longitudinale con follow up a 5 aa: "Influenza delle variabili psicologiche sulla sopravvivenza al cancro"