



Società Italiana di Psico-Oncologia

Società Italiana di Psico-Oncologia

Sede Legale:

Unità Operativa Dipartimentale di Psiconcologia
Azienda Ospedaliera Sant'Andrea
Via di Grottarossa 1035 – 00189 ROMA
Tel. 06 33776717
e-mail presidenza@siponazionale.it
P.IVA/C.F. 08033860159

Segreteria Operativa:

Gamma Congressi srl – Via Achille Loria 8 00191 Roma
Tel 06 36300769. Fax 06 3290694
E-mail info@gammacongressi.it
website: www.siponazionale.it

Illustrissimo Sig.

Ministro della Salute

Dr.ssa **Beatrice Lorenzin**

Ill.mo Sig. Ministro,

quale Direttivo della Società Italiana di Psiconcologia, ci permettiamo di portare alla Sua attenzione il fatto che, nell'ultimo anno, in nome di una auspicata spending review, siano stati operati declassamenti e cancellazioni delle già poche strutture e servizi di Psiconcologia presenti sul territorio nazionale, ed, analogamente siano state eseguite cancellazioni di ruoli/borse/contratti di Psicologi operanti in tale ambito, con grave nocumento per la qualità di vita dei Pazienti oncologici e dei loro familiari.

Tutto ciò è avvenuto paradossalmente quando un lungo e faticoso percorso culturale e clinico aveva portato al riconoscimento della centralità dell'intervento psiconcologico nel percorso di cura dei Pazienti oncologici, come peraltro fortemente ribadito nel Piano Oncologico Nazionale (2013), quale risultato di iniziative congiunte di intenti ministeriali, sanitari, delle società scientifiche e delle associazioni dei Pazienti e del volontariato che operano in ambito oncologico.

Presidente: Anna Costantini (Roma)
Past-President: Luigi Grassi (Ferrara)
Vice-Presidenti: Anita Caruso (Roma)

Segretario: Gabriella De Benedetta (Napoli)
Tesoriere: Salvatore Palazzo (Cosenza)

Consiglieri: Maria Antonietta Annunziata (Aviano), Marco Bellani (Varese), Marina Bertolotti (Torino),
Patrizia Buda (Rimini), Eleonora Capovilla (Padova), Diana Lucchini (Brescia),
Riccardo Torta (Torino), Luigi Valera (Milano)

Referente

Sezioni Regionali: Diana Lucchini (Brescia)



Federazione Italiana delle Società
Medico-Scientifiche

Un analogo percorso ha portato a stressare l'importanza della figura dello Psicologo per quanto attiene alle cure palliative, con ampi ed estesi riferimenti a tale proposito voluti dalla legge 38/2010, ma in gran parte disattesi per mancanza di risorse.

Pur assolutamente consapevoli della necessaria eliminazione degli sprechi e delle inutili ridondanze in ambito sanitario, ci permettiamo di segnalare come i tagli alla Psiconcologia non solamente comportino una regressione assistenziale e culturale di anni rispetto a concetti quali qualità di vita, umanizzazione, continuità delle cure, e centralità del malato ma, in realtà, si dimostrino dannosi anche dal punto di vista della spending review.

Infatti, una riduzione della presa in carico psiconcologica dei Pazienti comporta, oltre che un inaccettabile aumento della sofferenza per una prioritaria ma insoddisfatta necessità di accudimento psicologico (Tribunale del Malato, 2012), anche un aggravio della spesa sanitaria, dovuta al fatto che il disagio emotivo determina un aumento dei tempi di degenza nei reparti, un maggior ricorso a visite di Pronto Soccorso e presso i Medici di Medicina Generale, ed inoltre all'esecuzione di accertamenti strumentali dettati più da esigenze di rassicurazione che da reali necessità cliniche. Peraltro anche importanti meta-analisi, riguardanti centinaia di studi in ambito oncologico, hanno dimostrato come la presenza di problemi emozionali (ansia protratta, depressione persistente, stress cronico) comporti un drammatico peggioramento prognostico della malattia oncologica ed un incremento della mortalità (Chida et al., 2008; Heleno et al., 2013).

La spesa oncologica risulta fra le più rilevanti in ambito sanitario nazionale ed è sostanzialmente mirata ad un aumento quantitativo della sopravvivenza: svuotando tale progresso, svuotando la componente qualitativa della riduzione del disagio emozionale, significa anche minare la capacità terapeutica dell'oncologia stessa.

Il costo diretto del mantenimento e del (ci auspichiamo) potenziamento della Psiconcologia si concretizza in un risparmio indiretto, già nel breve e medio termine, che studi statunitensi hanno quantificato in 7 \$ di risparmio medico per ogni dollaro investito in assistenza psicologica (Bock et al., 2014).

Presidente: Anna Costantini (Roma)
Past-President: Luigi Grassi (Ferrara)
Vice-Presidenti: Anita Caruso (Roma)

Segretario: Gabriella De Benedetta (Napoli)
Tesoriere: Salvatore Palazzo (Cosenza)

Consiglieri: Maria Antonietta Annunziata (Aviano), Marco Bellani (Varese), Marina Bertolotti (Torino),
Patrizia Buda (Rimini), Eleonora Capovilla (Padova), Diana Lucchini (Brescia),
Riccardo Torta (Torino), Luigi Valera (Milano)

Referente

Sezioni Regionali: Diana Lucchini (Brescia)



Federazione Italiana delle Società
Medico-Scientifiche

La spending review non dovrebbe ridursi a decurtazioni ad effetto immediato per rispettare mere esigenze di bilancio, con un rientro economico nel presente ma per lo più foriero di aumenti futuri della spesa, ma si dovrebbe confrontare con una reale pianificazione prospettica che, pur tenendo conto del contenimento dei costi, sappia rispettare anche le esigenze e la dignità di malati ed operatori.

L'accorata e pressante richiesta che Le rivolgiamo e' che Lei possa farsi parte attiva nel salvaguardare, ed anzi potenziare, i traguardi psicosociali e sanitari raggiunti dalla Psiconcologia italiana e non sacrificare, per un falso vantaggio immediato, anni di faticosi cambiamenti culturali e clinici, annientati con frettolose e scarsamente ponderate decisioni amministrative, per lo più dettate da scelte amministrative locali che vedono la psicologia ospedaliera, ed in particolare la psiconcologia, come un lusso e non come una necessità.

La sofferenza non e' economicamente quantificabile, ma inferisce sulla qualità di vita in modo essenziale: ci aiuti, a fronte della minima spesa per le prestazioni psicologiche, a non compromettere i grandi risultati dello sforzo economico biomedico oncologico con la decurtazione delle risorse che investono l'ambito psicosociale.

In tale contesto risulta infatti sufficiente considerare come il costo mensile di un ruolo di dirigente psicologo strutturato equivalga a circa 5 giorni di degenza risparmiata per un singolo paziente e come borse o contratti di specialistica ambulatoriale abbiano costi ancora inferiori. Il risparmio ottenibile da una corretta ed adeguata assistenza psicologica ospedaliera in ambito oncologico, oltre all'enorme vantaggio sulla qualità di vita di Pazienti ed Operatori, sarebbe elevatissimo a fronte di una riduzione dei giorni di degenza ed ad un minore incongruo ricorso a cure e costosi accertamenti (visite, esami, accessi al Pronto Soccorso), imputabili a meccanismi rassicurativi, più che a reali esigenze sanitarie.

Il prendersi cura può quindi costare anche meno del curare, ma non per questo deve essere penalizzato come di minore importanza: la maggior parte dei Pazienti oncologici, e dei loro familiari, quando lamentano bisogni non soddisfatti ("unmet needs"), non fanno riferimento ad esigenze oncologiche disattese, ma piuttosto a

Presidente: Anna Costantini (Roma)
Past-President: Luigi Grassi (Ferrara)
Vice-Presidenti: Anita Caruso (Roma)

Segretario: Gabriella De Benedetta (Napoli)
Tesoriere: Salvatore Palazzo (Cosenza)

Consiglieri: Maria Antonietta Annunziata (Aviano), Marco Bellani (Varese), Marina Bertolotti (Torino),
Patrizia Buda (Rimini), Eleonora Capovilla (Padova), Diana Lucchini (Brescia),
Riccardo Torta (Torino), Luigi Valera (Milano)

Referente

Sezioni Regionali: Diana Lucchini (Brescia)



Federazione Italiana delle Società
Medico-Scientifiche

bisogni psicologici irrisolti (Regione Piemonte, Documento sulla Psicologia Ospedaliera: Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale in Psicologia Oncologica, 2009; Rapporto sulla Condizione assistenziale del malato di cancro, CENSIS 2013).

La Psiconcologia risponde all'esigenza di integrare gli aspetti scientifici ed umanitari dell'Oncologia, impiegando professionisti formati in anni di studio ed esperienza che nel 90% dei casi sono tuttavia precari (su tutto il territorio nazionale su 1423 psiconcologi solo 169 sono strutturati) ed a cui la spending review ha decurtato o cancellato contratti che piuttosto attendevano, dopo anni, una stabilizzazione, lasciando scoperti da assistenza psicologica pazienti con gravi esigenze emozionali e le loro famiglie.

Fiduciosi della Sua più volta concretamente dimostrata attenzione ai problemi psicosociali della sanità, ci aiuti a impedire e revertire il disastroso regresso culturale ed assistenziale che va delineandosi nella Psiconcologia ospedaliera e territoriale.

Chiediamo pertanto un incontro con la SV per concertare proposte operative, anche economiche, nell'ambito di una razionalizzazione delle risorse già esistenti, finalizzate al finanziamento di ruoli psiconcologici.

Con ossequio

Il Direttivo Nazionale della Società Italiana di Psiconcologia

Dr.ssa Anna Costantini

Presidente SIPO



Prof Riccardo Torta

Membro Direttivo



Presidente: Anna Costantini (Roma)
Past-President: Luigi Grassi (Ferrara)
Vice-Presidenti: Anita Caruso (Roma)

Segretario: Gabriella De Benedetta (Napoli)
Tesoriere: Salvatore Palazzo (Cosenza)

Consiglieri: Maria Antonietta Annunziata (Aviano), Marco Bellani (Varese), Marina Bertolotti (Torino),
Patrizia Buda (Rimini), Eleonora Capovilla (Padova), Diana Lucchini (Brescia),
Riccardo Torta (Torino), Luigi Valera (Milano)

Referente

Sezioni Regionali: Diana Lucchini (Brescia)



Federazione Italiana delle Società
Medico-Scientifiche

Il Direttivo Nazionale della Società Italiana di Psiconcologia

Dr.ssa Anna Costantini

Direttore UOD Psiconcologia, Azienda Ospedaliera Sant'Andrea
Coordinatore Scientifico Master II livello in Psiconcologia
Professore a contratto di Psiconcologia e di Psicologia dei Gruppi
Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma

I Consiglieri:

Dr.ssa M- Antonietta Annunziata

Responsabile Servizio di Psicologia Oncologica – Centro di Riferimento Oncologico IRCCS – Aviano
Professore a contratto di Psiconcologia presso l'Università di Udine dal 1996.
Responsabile Scientifico di Progetti finanziati dal Ministero della Salute nell'ambito della Psiconcologia e della Survivorship

Dr.ssa Gabriella De Benedetta

Dirigente Psicologo – Istituto Nazionale Tumori, Fondazione Pascale - Napoli

Prof. Marco Bellani

Professore di Psicologia Clinica – Università degli Studi dell'Insubria
Responsabile Servizio di Psicologia Clinica e Psico-Oncologia – Azienda Ospedaliero-Universitaria
“Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi” - Varese

Dr.ssa Marina Bertolotti

Responsabile Psiconcologia Pediatrica, SC Onco-ematologia e Centro Trapianti, AOU Città della Salute e della Scienza, Torino. Professore a contratto Psicologia Clinica, Università di Torino.
Coordinatore GdL Nazionale Psicosociale della Associazione Italiana Emato-Oncologia Pediatrica (AIEOP). Referente PDTA Psicologia Oncologica Regione Piemonte.

Dr.ssa Patrizia Buda

Consulente in Psico-Oncologia, formazione, supervisione e coordinamento equipe in Oncologia e Cure Palliative

Dr.ssa Eleonora Capovilla

Psicologo Psicoterapeuta.
Responsabile UOS Psiconcologia. Istituto Oncologico Veneto IRCCS Padova

Dr.ssa Anita Caruso

Responsabile U.O. Formazione - Istituti Fisioterapici Ospitalieri (IFO) - Roma.
Direttore Corso biennale in Psicologia Oncologica.

Prof Luigi Grassi

Presidente: Anna Costantini (Roma)
Past-President: Luigi Grassi (Ferrara)
Vice-Presidenti: Anita Caruso (Roma)
Paolo Gritti (Napoli)
Segretario: Gabriella De Benedetta (Napoli)
Tesoriere: Salvatore Palazzo (Cosenza)
Consiglieri: Maria Antonietta Annunziata (Aviano), Marco Bellani (Varese), Marina Bertolotti (Torino),
Patrizia Buda (Rimini), Eleonora Capovilla (Padova), Diana Lucchini (Brescia),
Riccardo Torta (Torino), Luigi Valera (Milano)
Referente
Sezioni Regionali: Diana Lucchini (Brescia)



Federazione Italiana delle Società
Medico-Scientifiche

Professore Ordinario di Psichiatria, Università di Ferrara, Direttore Dipartimento di Scienze Biomediche e Chirurgico Specialistiche, Università di Ferrara;
Direttore Unità Operativa Complessa Psichiatria Ospedaliera a direzione universitaria, Azienda Sanitaria Locale e Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara;
Chair International Federation Psycho-Oncology Societies e World Psychiatric Association-Section on Psycho-Oncology and Palliative Care

Prof. Paolo Gritti

Professore di Psichiatria – Seconda Università degli Studi di Napoli
Direttore U.O.C. di Igiene Mentale – A.O.U. Policlinico Seconda Università degli Studi di Napoli
Direttore Master II livello in Psiconcologia – Seconda Università degli Studi di Napoli

Dr.ssa Diana Lucchini

Responsabile Servizio di Psicologia Clinica e Psico-Oncologia Istituto Clinico S. Anna di Brescia
Gruppo San Donato
Presidente Associazione PRIAMO odv

Dr. Salvatore Palazzo

Dirigente Unità Complessa Oncologia Medica – Cosenza
Vice Presidente Collegio Italiano dei Primari di Oncologia Medica Ospedalieri

Prof Riccardo Torta

Professore di Psicologia Clinica
Direttore della Struttura Complessa di Psicologia Clinica e Oncologica della Città della Salute e della Scienza- Università degli Studi di Torino. Direttore dei Master di Alta Formazione in Cure Palliative per Medici e di Cure Palliative e Terapia del Dolore per Psicologi – Scuola di Medicina/Dipartimento di Psicologia- Università di Torino Membro della Commissione Ministeriale per l'applicazione della Legge 38/2010

Dr. Luigi Valera

Psicologo Psicoterapeuta- Consigliere regionale SIPO per la Lombardia
Socio con funzione di training dell' Istituto italiano di psicoanalisi di gruppo
Socio fondatore e membro comitato scientifico di Vidas

Presidente: Anna Costantini (Roma)
Past-President: Luigi Grassi (Ferrara)
Vice-Presidenti: Anita Caruso (Roma)

Segretario: Gabriella De Benedetta (Napoli)
Tesoriere: Salvatore Palazzo (Cosenza)

Consiglieri: Maria Antonietta Annunziata (Aviano), Marco Bellani (Varese), Marina Bertolotti (Torino),
Patrizia Buda (Rimini), Eleonora Capovilla (Padova), Diana Lucchini (Brescia),
Riccardo Torta (Torino), Luigi Valera (Milano)

Referente

Sezioni Regionali: Diana Lucchini (Brescia)



Federazione Italiana delle Società
Medico-Scientifiche