



Società Italiana di Psico-Oncologia

Società Italiana di Psico-Oncologia

Sede Legale:

Unità Operativa Dipartimentale di Psiconcologia
Azienda Ospedaliera Sant'Andrea
Via di Grottarossa 1035 – 00189 ROMA
Tel. 06 33776717
e-mail presidenza@siponazionale.it
P.IVA/C.F. 08033860159

Segreteria Operativa:

Gamma Congressi srl – Via Achille Loria 8 00191 Roma
Tel 06 36300769. Fax 06 3290694
E-mail info@gammacongressi.it
website: www.siponazionale.it

Roma 1 luglio 2014

All'attenzione del Dott. Francesco Bevere
Direttore Generale Programmazione Sanitaria
Ministero della Salute

Oggetto: Richiesta di soluzioni organizzative per rendere omogenea e appropriata l'assistenza psicologica ai malati di cancro in Italia

In Italia le direttive delle Linee Guida sull'assistenza psicosociale dell'Associazione Italiana Oncologia Medica – AIOM (2012-2013) e della Società Italiana di psico-Oncologia - SIPO indicano la necessità di programmi di screening della sofferenza emozionale (distress) e percorsi integrati di cura (medica – psicologica) che tengano conto del ruolo del supporto psicologico ai pazienti, familiari e all'équipe curante. Una ricerca effettuata dalla SIPO su oltre 1000 pazienti in 38 centri oncologici ha evidenziato come **il 45% dei pazienti italiani con cancro presenta una condizione di sofferenza psicologica significativa** (distress) da moderata a grave che necessita di un aiuto specialistico psiconcologico (Grassi et al. Cancer 2013). Il distress va monitorato nel tempo, infatti esso può sia insorgere al momento della diagnosi, sia presentarsi a distanza di tempo dalla stessa. Il distress inoltre non si risolve sempre da solo, ma in una significativa percentuale di casi può mantenersi alto nel tempo e se non adeguatamente trattato può cronicizzarsi

Il Piano Oncologico Nazionale 2010 – 2012 ha inserito la Psico-Oncologia tra le discipline appartenenti alla necessaria formazione degli operatori e l'assistenza psicologica ai pazienti un punto ineludibile dell'assistenza.

Nonostante tali direttive l'assistenza psicologica ai malati di cancro nel nostro Paese è ancora molto carente. SIPO nel recente censimento effettuato insieme al Collegio Italiano dei Primari di Oncologia Medica Ospedalieri (CIPOMO) in tutte le Regioni

Presidente: Anna Costantini (Roma)
Past-President: Luigi Grassi (Ferrara)
Vice-Presidenti: Anita Caruso (Roma)

Segretario: Gabriella De Benedetta (Napoli)
Tesoriere: Salvatore Palazzo (Cosenza)

Consiglieri: Maria Antonietta Annunziata (Aviano), Marco Bellani (Varese), Marina Bertolotti (Torino),
Patrizia Buda (Rimini), Eleonora Capovilla (Padova), Diana Lucchini (Brescia),
Riccardo Torta (Torino), Luigi Valera (Milano)

Referente

Sezioni Regionali: Diana Lucchini (Brescia)



Federazione Italiana delle Società
Medico-Scientifiche

italiane ha individuato circa 300 centri in cui si effettua una assistenza psiconcologica specialistica evidenziando come:

- il 56% dei servizi dedicati alla Psico-Oncologia sono nel Nord- Italia
- circa la metà dei centri censiti sono in strutture non pubbliche
- la maggior parte del lavoro assistenziale (57%) ricade su una singola figura professionale che non può certamente rispondere alla molte e complesse richieste di ospedali cui afferiscono migliaia di pazienti ogni anno,
- il 62% del personale dedicato all'assistenza psiconcologica è precario,
- solo una minoranza (8,7%) dei servizi risulta essere una Unità Operativa di Psico-Oncologia strutturata e stabile.

Una precaria e insufficiente situazione assistenziale tanto che un'indagine CENSIS 2012 indica come **l'ambito del supporto psicologico da parte di personale specializzato (psico-oncologi) è ritenuto dai pazienti carente rappresentando uno dei maggiori bisogni non corrisposti** ed una delle principali cause di insoddisfazione nell'assistenza sanitaria pubblica (Collicelli et al 2012).

Secondo le recenti stime dell'Associazione Italiana Registri Tumori e SIPO circa **1.000.000 le persone che convivono in Italia con la diagnosi di cancro** (700.000 donne e 340.000 uomini, 500.000 al Nord, 200.000 al centro e 354.000 al Sud e isole) necessiterebbero di assistenza psiconcologica a causa di una sofferenza emozionale significativa. Tali dati sottolineano come sia indispensabile da un lato misurare di routine il distress nelle strutture oncologiche e dall'altro rafforzare i Servizi di Psico-oncologia che possano trattarlo.

Una riduzione della presa in carico psiconcologica dei pazienti comporta, oltre che un inaccettabile aumento della sofferenza per una prioritaria ma insoddisfatta necessita' di accudimento psicologico (Tribunale del malato, 2012), anche un aggravio della spesa sanitaria, dovuta al fatto che il disagio emotivo può determinare un aumento dei tempi di degenza nei reparti, un maggior ricorso a visite di Pronto Soccorso e presso i Medici di Medicina Generale, ed inoltre l'esecuzione di accertamenti strumentali dettati più da esigenze di rassicurazione che da reali necessita' cliniche. Importanti meta-analisi, riguardanti centinaia di studi in ambito oncologico hanno dimostrato come la presenza di problemi emozionali (ansia protratta, depressione persistente, stress cronico) comporti un drammatico peggioramento prognostico della malattia oncologica ed un incremento della mortalita' (Chida et al., 2008; Heleno et al., 2013).

La spesa oncologica è fra le più rilevanti in ambito sanitario nazionale ed è sostanzialmente mirata ad un aumento quantitativo della sopravvivenza: svilire tale progresso, svuotandolo della componente qualitativa della riduzione del disagio emozionale, significa anche minare la capacita' terapeutica dell'oncologia stessa.

La spending review non dovrebbe ridursi a decurtazioni ad effetto immediato per rispettare mere esigenze di bilancio, con un rientro economico nel presente ma per lo

Presidente: Anna Costantini (Roma)
Past-President: Luigi Grassi (Ferrara)
Vice-Presidenti: Anita Caruso (Roma)

Segretario: Gabriella De Benedetta (Napoli)
Tesoriere: Salvatore Palazzo (Cosenza)

Consiglieri: Maria Antonietta Annunziata (Aviano), Marco Bellani (Varese), Marina Bertolotti (Torino),
Patrizia Buda (Rimini), Eleonora Capovilla (Padova), Diana Lucchini (Brescia),
Riccardo Torta (Torino), Luigi Valera (Milano)

Referente

Sezioni Regionali: Diana Lucchini (Brescia)



Federazione Italiana delle Società
Medico-Scientifiche

piu' foriero di aumenti futuri della spesa, ma si dovrebbe confrontare con una reale pianificazione prospettica che, pur tenendo conto del contenimento dei costi, sappia rispettare anche le esigenze e la dignita' di malati ed operatori.

Fiduciosi della Sua più volte concretamente dimostrata attenzione ai problemi psicosociali della sanità le chiediamo di programmare soluzioni organizzative che possano rendere appropriata, equa ed omogenea in tutto il territorio nazionale l'assistenza psicologica ai malati oncologici sia in Ospedale che nel territorio in un'ottica di continuità assistenziale.

Con ossequio



Il Presidente SIPO



Stefano Cascinu
Presidente AIOM



Salvatore Palazzo
VicePresidente CIPOMO

Presidente: Anna Costantini (Roma)
Past-President: Luigi Grassi (Ferrara)
Vice-Presidenti: Anita Caruso (Roma)

Paolo Gritti (Napoli)
Segretario: Gabriella De Benedetta (Napoli)
Tesoriere: Salvatore Palazzo (Cosenza)
Consiglieri: Maria Antonietta Annunziata (Aviano), Marco Bellani (Varese), Marina Bertolotti (Torino),
Patrizia Buda (Rimini), Eleonora Capovilla (Padova), Diana Lucchini (Brescia),
Riccardo Torta (Torino), Luigi Valera (Milano)

Referente
Sezioni Regionali: Diana Lucchini (Brescia)



Federazione Italiana delle Società
Medico-Scientifiche