

Con il Patrocinio di

Con la collaborazione di



Società Italiana di Psicooncologia  
Sezione Regione Lombardia



Istituto Clinico  
S. Anna

FONDAZIONE  
BRESCIA  
MUSEI

## GIORNATA DELLA PSICO-ONCOLOGIA Aperta alla Cittadinanza

# Brescia 20 Settembre 2024

### Ore 10.00 - 17.00

Museo Santa Giulia via Musei 81/b Brescia



# LABORATORI ESPERIENZIALI

PER RIDURRE LO STRESS  
E APPORTARE BENEFICI  
AL NOSTRO SISTEMA IMMUNITARIO

In questi anni numerose ricerche hanno dimostrato che la musicoterapia, la danzaterapia, lo yoga e le tecniche di rilassamento sono in grado di ridurre lo stress, di portare benefici al nostro sistema immunitario, di aiutarci a raggiungere uno stato di benessere fisico generale e mentale migliorando la qualità della nostra vita. Per questo motivo abbiamo pensato con il sostegno del Comune di Brescia e della Fondazione Brescia Musei di promuovere il ben... essere attraverso dei laboratori esperienziali in un ambiente accogliente e confortevole dove le sfumature del paesaggio naturalistico si intrecciano con i resti romani.

## **Museo Santa Giulia via Musei 81/b Brescia**

### **Laboratori / SESSIONI MATTINA 10:00 - 13:15**

**DANZATERAPIA** D. Speziani, G. Iacono

**MUSICOTERAPIA** S. Bariselli

**FOTOTERAPIA PSICOCORPOREA** R. Travagliati Zanella

**LABORATORIO PSICOCORPOREO** A. Uberti

**YOGA** S. Biancucci

**TECNICHE DI RILASSAMENTO** M. Olli, C. Asturaro

**PAUSE DI RESPIRO E GENTILEZZA** F. Andreis, M. Runcan

**ENERGIA IN MOVIMENTO** E. Donegani, F. Andreis

### **Laboratori / SESSIONI POMERIGGIO 13:30 - 15:00**

**MANDALA TERAPIA** E. Cavagna

**MENTE CORPO IN MOVIMENTO** P. Scollato

**TRAINING AUTOGENO** L. Novena

**DIXIONARIO** M. Mirandola, M. Mori

**TAI CHI** M. Gitti, P. Spinoni

**ATTIVA-MENTE** M. Mirandola, C. Deori

**TANGO TERAPIA** L. Novena, D. Speziani

## **RESPONSABILE SCIENTIFICO:**

**Diana Lucchini** Psicologa, Psicoterapeuta, Psiconcologa Responsabile Servizio di Psicologia Clinica Istituto Clinico S. Anna di Brescia, Gruppo San Donato, Presidente Associazione PRIAMO APS ETS, Coordinatore Nazionale Sezioni Regionali S.I. P.O., Segretario S.I.P.O. Sez. Lombardia.

## **CONDUTTORI:**

**Federica Andreis** Psico-oncologa e Psicoterapeuta, Servizio di Psico-Oncologia, Istituto Ospedaliero Fondazione Poliambulanza

**Chiara Asturaro** Psicologa, Psicoterapeuta, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO APS ETS.

**Silvia Bariselli** Psicologa Psicoterapeuta Musicoterapeuta, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO APS ETS.

**Sara Biancucci** Psicologa, Psicoterapeuta, Insegnante di Yoga, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO APS ETS.

**Elsa Cavagna** Psicologa, Psicoterapeuta, U.O. Ostericia e Ginecologia ASST Spedali Civili di Brescia, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO APS ETS.

**Chiara Deori** Psicologa, Servizio di Psico-Oncologia, Istituto Ospedaliero Fondazione Poliambulanza.

**Erika Donegani** Istruttrice di fitness, volontaria presso Servizio di Psico-Oncologia, Istituto Ospedaliero Fondazione Poliambulanza.

**Marco Gitti** Istruttore di Tai Chi Spazio Danzarte e Libertas.

**Giovanni Iacono** Osteopata D.O. Danzamovimentoterapeuta Espressivo Relazionale, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO APS ETS.

**Mara Mirandola** Psicologa e Psicoterapeuta, Servizio di Psico-Oncologia, Istituto Ospedaliero Fondazione Poliambulanza.

**Massimiliano Mori** Psicologo e Psicoterapeuta in formazione, Servizio di Psico-Oncologia, Istituto Ospedaliero Fondazione Poliambulanza.

**Laura Novena** Psicologa, Psicoterapeuta, Tangoterapeuta, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO APS ETS.

**Miriam Olli** Psicologa, Psicoterapeuta, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO APS ETS.

**Mariana Runcan** Psicologa e Psicoterapeuta in formazione presso il Servizio di Psico-oncologia, Istituto Ospedaliero Fondazione Poliambulanza.

**Patrizia Scollato** Psicologa Psicoterapeuta Comitato Scientifico Associazione PRIAMO APS ETS.

**Daniela Speziani** Psicologa, Psicoterapeuta, Servizio di Psicologia Istituto Clinico S. Anna di Brescia Gruppo San Donato, Danzamovimentoterapeuta Espressivo Relazionale in formazione, Tangoterapeuta, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO APS ETS.

**Paola Spinoni** Istruttore di Tai Chi Spazio Danzarte.

**Angelo Uberti** Psicologo, Psicoterapeuta, Associazione Idea Salute, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO APS ETS.

**Roberta Travagliati Zanella** Psicologa, Psicoterapeuta, Comitato Scientifico Associazione PRIAMO APS ETS.

**ISCRIZIONE SOLO ONLINE**  
**accedendo al sito:**

**[www.laboratori.sgcmmedical.it](http://www.laboratori.sgcmmedical.it)**

**PER INFORMAZIONI:**

**Segreteria Organizzativa: S.G.C.**

Via XX Settembre, 48 - 25121 Brescia, [congress@sgc.it](mailto:congress@sgc.it)

**[www.sgc.it](http://www.sgc.it)**

Con la partecipazione di:

