



**PROGRAMMI DI MEDICINA INTEGRATA**  
**CORSO DI FORMAZIONE  
IN TANGOTERAPIA**  
condotto dal Prof. Federico Trossero

**SETTIMA EDIZIONE ROMA 09-13 OTTOBRE 2019**

È STATO RICHIESTO IL PATROCINIO DI



Embajada de la  
República Argentina  
República Italiana

Ministerio de Relaciones Exteriores y Cultura



FACOLTÀ DI MEDICINA  
E PSICOLOGIA

**SAPIENZA**  
UNIVERSITÀ DI ROMA



**F.A.V.O.**  
Federazione Italiana delle  
Associazioni di Volontariato  
in Oncologia



CASA ARGENTINA  
ASSOCIAZIONE ITALIANA



Società Italiana di Psico-Oncologia

La Tangoterapia, concepita come una delle possibilità psicoterapeutiche in ambito di Medicina Integrativa, è un sistema integrato che utilizza gli strumenti del tango: la sua musica, la sua poesia, la sua filosofia, i suoi codici, la sua cultura e in particolar modo il suo approccio al ballo, che promuovendo un'esperienza emozionale particolare ci avvicina ad una più profonda conoscenza della psiche, consente la diagnosi, il trattamento e la ricerca. E' un metodo terapeutico catalizzatore per lo sviluppo personale e l'esplorazione delle risorse psicologiche veicolata dal ballare il tango. Uno dei pilastri di questo metodo è l'elaborazione delle dimensioni sensoriali, percettive, proprioceptive e cognitive la cui integrazione aiuta la capacità di comprensione delle persone e supporta una maggiore integrazione individuale e sociale. Si tratta di conseguenza di una modalità psicoterapeutica in cui è profondamente impegnata la mediazione corporea. Si stimola lo sviluppo di intense esperienze personali e dell'espressività attraverso il movimento del corpo nella danza, così entra in gioco la dimensione piena di un linguaggio plastico, drammatico e corporale. Nella Musicoterapia e nella Terapia attraverso i movimenti della danza, sotto la guida di un terapeuta addestrato, è stato rilevato un effetto positivo su rilassamento, creatività, piacere e auto-espressione e riportati un' influenza sulla riduzione del dolore e sui sentimenti di isolamento che spesso si accompagnano a malattie gravi. La Tangoterapia con il metodo Trossero è stata utilizzata presso l'ospedale sant'Andrea di Roma quale tecnica psicologica nella riabilitazione dei pazienti oncologici sia nel periodo attivo delle cure, sia nella fase di follow up. Studi su pazienti con Parkinson, condotti nell'ambito del programma di Terapia Fisica da ricercatori della Divisione di Biologia e Scienze Biomediche della Facoltà di Medicina della Washington University di Saint Louis, hanno mostrato come danzare tango argentino ritarda gli effetti di perdita tipici del morbo di Parkinson con risultati più favorevoli di quelli che si ottengono attraverso una riabilitazione standard con esercizi ginnici e con miglioramenti significativi rispetto al gruppo di controllo sulle capacità psicomotorie. Tali risultati hanno incoraggiato, anche nel nostro Paese, l'introduzione della Tangoterapia nei percorsi clinici in Unità di Riabilitazione Ospedaliera per pazienti con: Morbo di Parkinson, sclerosi multipla, esiti di ictus, disturbi dell'equilibrio neurogeni e patologie croniche respiratorie e cardiache. E' stata altresì dimostrata l'efficacia della Tangoterapia in pazienti con patologie neurologiche e cardiologiche.

**Docente e conduttore del gruppo: Federico Trossero** dell'Università di Rosario (Argentina), ha messo a punto una psicoterapia a mediazione corporea attraverso la musica e i movimenti base del tango argentino. Psichiatra di formazione Psicoanalitica, è autore del volume "Tangoterapia" edito nel 2006 da Coquena Ediciones, ha applicato questa tecnica nel campo della salute mentale.

Il **Corso regolare di Tangoterapia** è alla sua settima edizione a Roma. Dal punto di vista della tecnica il Corso di Tangoterapia segue criteri operativi standardizzati e si articola in 25 ore con moduli diversi, alcuni dedicati al ballo del tango, altri in cui si mette in atto la pratica psicoterapeutica.

Il Corso non insegna la psicoterapia, ma si rivolge congiuntamente a psicoterapeuti abilitati (cui verrà rilasciato il titolo di "Tangoterapeuta") e ad altre figure professionali sociosanitarie o a cultori del tango (cui verrà rilasciato il titolo di "Assistente in Tangoterapia"), affinché nell'applicazione della tecnica sappiano lavorare in modo integrato ognuno per il proprio ambito professionale.

Il Corso è tenuto in spagnolo e in italiano.

**Guarda il video qui:**

<http://www.youtube.com/watch?v=S3TjOLGEIGs>

**PER INFORMAZIONI CONTATTARE:**

**Inventa Wide Srl**

tel. 06.45213413

inventawide@inventawide.com

**DATE:** da mercoledì 9 a domenica  
13 ottobre 2019

**ORARI:** dalle ore 9.00 alle 14.00.

**SEDE:** Roma, Barrio Arte,  
Via di Pietralata 135.

**RESPONSABILE SCIENTIFICO  
E CO-CONDUTTORE DEL GRUPPO:**

**Prof.ssa Anna Costantini**, UOD  
Psiconcologia, Ospedale Sant'Andrea  
Sapienza Università di Roma.  
Past President della Società Italiana  
di Psiconcologia  
acostantini@ospedalesantandrea.it

**CREDITI FORMATIVI (ECM):**

È in corso l'accreditamento per le figure professionali di Psicologo, Educatore Professionale, Infermiere, Fisioterapista e Medico Chirurgo con specializzazione in Neurologia, Psichiatria, Psicoterapia, Cardiologia, Oncologia, Ematologia, Diabetologia.

**PARTECIPANTI:**

Il Corso è aperto a 26 partecipanti, psicologi, e psicoterapeuti, fisioterapisti, medici con specializzazione in neurologia, cardiologia, psichiatria, oncologia, ematologia, diabetologia, tecnici della riabilitazione psichiatrica, musicoterapeuti, infermieri professionali, maestri di tango argentino, responsabili della Formazione del personale presso Aziende e cultori del tango argentino che desiderano fare una esperienza personale della Tangoterapia con il metodo Trossero.

**ATTESTATO FINALE:**

Sarà rilasciato un attestato di "Tangoterapeuta" ai partecipanti psicoterapeuti abilitati, e un attestato di "Assistente in Tangoterapia" se il partecipante ha diversa formazione.

**OBIETTIVO FORMATIVO:**

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, specializzazione e attività ultraspecialistica.

**PERNOTTAMENTO:**

Per il pernottamento a Roma consigliamo

- › **HOTEL ROUGE ET NOIR**  
Via Cosimo de Giorgi 8,  
00158 Roma +39 06 416009
- › **BEST WESTERN PLUS  
ART HOTEL NOBA**  
Via Nomentana 543,  
00141 Roma +39 06 8622531

## PROGRAMMA

### 9 OTTOBRE

- 9.00: Presentazione dei partecipanti, discenti e docenti, al gruppo di formazione. Introduzione e breve spiegazione dei contenuti e dell'organizzazione del corso.  
Il ballo. Antecedenti dell'uso del ballo in terapia. Rilassamento. Scuola nordamericana e danzaterapia. Tangoterapia come via di conoscenza e sviluppo personale. Principi teorici. La tangoterapia nelle relazioni intime.
- 10.30: Esercizi di riscaldamento e preparazione alla pratica. Esercizi di respirazione. Preparazione fisica ed emozionale dei partecipanti. Distensione. Principi di base per la scelta degli esercizi. Prevenzione degli infortuni. Discussione di gruppo.
- 12.00: Esercizi di base sulla postura e il movimento. La camminata nel tango. Fondamenti degli stili utilizzabili in Tangoterapia. Istruzioni teoriche e pratica del lavoro sull'asse corporeo. Cambi di peso e spostamenti dell'asse e del centro di gravità. Distensione. Discussione di gruppo.
- 13.00: Storia generale del tango argentino. Evoluzione storico-sociale. Momenti storici e la loro influenza sul tango. Storia della musica e della poesia del tango, strumenti musicali. Il terzetto, le Orchestre Tipiche e le Caratteristiche.

### 10 OTTOBRE

- 09.00: Esercizi di riscaldamento (coordinato per i discenti). Pratica della camminata. Punta e tacco. Dissociazione corporea. Preparazione per dare e ricevere la "marca". Variazioni nella posizione "apilada" e il caso dei due assi. Variazioni di passi. Esercizi di equilibrio. L'ochó.  
Il giro. Discussione di gruppo.
- 10.30: Esercizi per la coppia. Sensibilizzazione propriocettiva. La "marca". Reattività agli stimoli. Registro del cambio de peso. Cambio di ruolo. Discussione di gruppo.
- 12.30: Intenzione di movimento e camminata ruotando i ruoli e le coppie. Scambio di forze. Sviluppo progressivo di questi esercizi fino al contatto con il tronco. Plesso solare. Discussione di gruppo.

### 11 OTTOBRE

- 9.00: Basi anatomiche e fisiologiche che sono alla base degli esercizi e del ballo. Neurobiologia del ballo del tango. Implicazioni terapeutiche. Gli organi di senso. Lo psichismo precoce. La sua importanza nella costruzione della personalità.
- 10.00: La mirada, esercizio. Pratica del codice "mirada e cabeceo". Discussione di gruppo.
- 12.00: L'abbraccio. Le sue varianti. Pratica. Discussione di gruppo.

### 12 OTTOBRE

- 9.00: Psicopatologia generale. Tangoterapia, indicazioni.
- 10.00: Tecnica, teoria della tecnica. Il colloquio di ammissione. Inquadramento. Trasfert e controtrasfert. Identificazioni e proiezioni.
- 11.00: Ballo con abbraccio. Camminate, ochos adelantate e atrás e giri. Discussione di gruppo.
- 12.30: Connessione gruppale. Circolazione e uso dello spazio. Movimenti elementari. Sequenze di passi. Improvvisazione. Creatività. Ritmo. Tempi e contrattempi. Pause. Cadenze. Discussione di gruppo.

### 13 OTTOBRE

- 9.00: Storia del ballo del tango. Evoluzione stilistica. I momenti politico-socio-culturali in Argentina e l'influenza nell'evoluzione del ballo del tango. Evoluzione dell'abbraccio. La cultura del tango oggi nel mondo, globalizzazione.
- 10.00: Ballo "guidato". Discussione di gruppo.
- 11.00: Terapia di gruppo. Processi di gruppo. Formazione dei gruppi. Omogenei e eterogenei. Spazio. Tempo. Ascolto. Compromesso. Alleanze. Fiducia. Intimità. Ruolo del coordinatore. Clima di scambio. Trascrizione dei dati.
- 12.00: Lo psicodramma. La sua relazione con la tangoterapia. Improvvisazione. Temperamento. Condotta umana. Ruoli. Empatia. Co-terapia. Io ausiliario. Uso delle altre tecniche psicodrammatiche: il travestimento e la maschera. Personaggi, scene e giochi drammatici. Etica in Tangoterapia.
- 13.00: La Milonga. Discussione di gruppo. Chiusura.

## SCHEDA REGISTRAZIONE

### PROGRAMMI DI MEDICINA INTEGRATA: CORSO DI FORMAZIONE IN TANGOTERAPIA

Roma, 09-13 ottobre 2019

Si prega di dattiloscivere o compilare in stampatello ed inviare entro il 10 settembre 2019 alla Segreteria Organizzativa Inventawide Srl - Fax +39 06 93387620, E-mail: inventawide@inventawide.com

#### DATI PER L'ISCRIZIONE

Cognome .....

Nome ..... Titolo .....

Indirizzo .....

CAP ..... Città ..... Prov. ....

Telefono ..... Fax .....

Codice Fiscale .....

E-mail .....

Qualifica .....

Ospedale o Istituto di appartenenza .....

#### ISCRIZIONI E MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il corso è a numero chiuso, le iscrizioni dovranno pervenire entro il 10 settembre 2019 e saranno accettate in ordine cronologico di ricezione fino ad esaurimento posti.

#### QUOTA DI ISCRIZIONE:

Iscritti entro il 10/04/2019 € 550,00 IVA inclusa\*

Iscritti entro il 10/07/2019 € 650,00 IVA inclusa\*

Iscritti entro il 10/09/2019 € 750,00 IVA inclusa\*

\* Per le iscrizioni effettuate non è previsto nessun rimborso

Il pagamento, da inviare unitamente alla scheda di iscrizione, dovrà essere effettuato tramite:

**ASSEGNO BANCARIO** e/o circolare intestato a Inventawide Srl

**BONIFICO BANCARIO** intestato a Inventawide Srl - Banca Sella Ag. 79 di Roma - P.zza Poli 38-41 00187 Roma, IBAN: IT29 E 03268 03200 052853099580 BIC (Swift code): SELBIT2BXXX, Check Digit: IT 29 CIN: E ABI: 03268 CAB: 03200, C/c n. 052853099580, indicando nella causale il titolo del Corso

**CARTA DI CREDITO** (Visa, Mastercard, American Express)

N. Carta ..... Data di scadenza ..... Codice Sicurezza .....

Titolare ..... Data di nascita .....

Importo € ..... Firma .....

#### INFORMATIVA PRIVACY:

Legge N. 196/03 e GDPR UE 2016/679: i suoi dati personali forniti saranno trattati esclusivamente da Inventawide S.r.l. per gli usi consentiti dalla legge, al fine della realizzazione dell'iniziativa in oggetto e ad utilizzare gli stessi per gli atti e/o per le iniziative che ne dovessero conseguire. In ogni momento può chiedere la verifica, la variazione o la cancellazione di tali dati, scrivendo al Responsabile Dati di Inventawide S.r.l. presso la sede di via Meropia 70, 00147 Roma oppure inviando una mail a: inventawide@inventawide.com

Data.....

Firma .....