



FONDAZIONE IRCCS
ISTITUTO NAZIONALE
DEI TUMORI



Sistema Sanitario

Regione
Lombardia

A cura della s.s. Qualità, Formazione e Privacy

SISTEMA REGIONALE ECM – CPD
(ai sensi del Decreto DGS n. 12784 del 31/12/2014)
CPD 15 INT – 100517.1

CONVEGNO

organizzato dal

Gruppo Me.Te.C.O.

(Medicine e Terapie Complementari in Oncologia)

V incontro sul Metodo Simonton

SUPERARE LO STRESS E LA PAURA DELLA MORTE CON LA GUIDA DELLA SAGGEZZA INTERIORE

27 ottobre 2015

10.00 – 17.30

aula A

**Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori
Via G. Venezian, 1 - Milano**

PREMESSA

Il programma del metodo Simonton si propone di potenziare le naturali forze di autoguarigione e migliorare la qualità della vita dei malati e dei loro familiari. È utile alle persone che, oltre il trattamento di prassi, vogliono contribuire ulteriormente al loro processo di guarigione e sostenere i trattamenti intrapresi. Inoltre, aiuta gli operatori a proteggersi in modo sano, mantenendo una distanza salutare dai pazienti, ma nello stesso tempo avendo la giusta sensibilità verso di loro.

"Noi non presentiamo mai il nostro programma come sostitutivo della terapia medica prescritta. Al contrario, esso è destinato a sostenere e a rinforzare la terapia e ad aiutare ognuno a scoprire il proprio cammino di guarigione." O. Carl Simonton (L'avventura della guarigione).

Da decenni le ricerche in campo medico continuano a dare conferma delle connessioni tra corpo, mente, emozioni e spirito.

Gli studi della PNEI (psico-neuro-endocrino-immunologia) dimostrano, infatti, che *"Non possiamo più attribuire alle emozioni e agli atteggiamenti mentali minore validità che alla sostanza fisica, anzi, dobbiamo considerarli segnali cellulari che traducono le informazioni in realtà fisica, che trasformano letteralmente la mente in materia."* (da *"Molecole di Emozioni"* Candace Pert).

Quindi i pensieri, le emozioni, gli stili di vita influenzano direttamente le cellule e gli organi rafforzando o indebolendo il sistema immunitario, il sistema endocrino e il sistema nervoso.

Su questi presupposti poggia il metodo Simonton.

Tra le metodologie usate per aiutare il paziente e la persona di sostegno a ri-orientare la propria vita in direzione della salute ci sono due tecniche essenziali:

- una usa il potere che la mente ha di influenzare il corpo attraverso la visualizzazione creativa per sostenere il processo di guarigione e l'efficacia dei trattamenti usati
- l'altra riguarda la trasformazione delle convinzioni o pensieri interiori malsani in convinzioni o pensieri interiori sani che favoriscono uno stato mentale di serenità e forza.

OBIETTIVI

- Aiutare gli operatori a proteggersi in modo sano, mantenendo una distanza salutare dai pazienti e nello stesso tempo avendo sensibilità verso di loro
- Aiutare a mantenersi in salute
- Dare la possibilità di capire la problematica dell'attaccamento al risultato e mostra come risolverla
- Favorire la comunicazione con i pazienti e le loro famiglie
- Fornire modelli e strumenti per dare supporto nei momenti critici
- Aiutare a sviluppare convinzioni sane nelle situazioni critiche della vita

PROGRAMMA

- 09.45 – 09.55 Registrazione dei partecipanti
- 10.00 - 10.05 **Breve presentazione del V incontro sul metodo Simonton**
Alberto Laffranchi
- 10.05 - 10.35 **Introduzione al metodo Simonton**
Cornelia Kaspar, Stefania Bonomi, Elena Canavese, Tiziana Mazzotta, Luisa Merati, Marzia Zunarelli
- 10.35 - 11.30 **Teoria e pratica sul metodo di trasformazione delle convinzioni malsane. Esercizi in piccoli gruppi sul metodo di trasformazione delle convinzioni malsane in campo filosofico o spirituale e sulla morte**
Cornelia Kaspar, Stefania Bonomi, Elena Canavese, Tiziana Mazzotta, Luisa Merati, Marzia Zunarelli
- 11.30 - 11.45 Pausa
- 11.45 - 13.15 **Come comunicare per sostenere la connessione con la saggezza interiore**
Teoria, Meditazione guidata – Esercizi in piccoli gruppi
Cornelia Kaspar, Stefania Bonomi, Elena Canavese, Tiziana Mazzotta, Luisa Merati, Marzia Zunarelli
- 13.15 - 14.15 Pausa
- 14.15 – 15.45 **Come affrontare l'argomento della morte con i pazienti e le loro famiglie**
Cornelia Kaspar, Stefania Bonomi, Elena Canavese, Tiziana Mazzotta, Luisa Merati, Marzia Zunarelli
- 15.45 - 16.00 Pausa
- 16.00 – 17.00 **Come usare l'immaginazione per diminuire la paura della morte**
Meditazione guidata – Esercizi in piccoli gruppi
Cornelia Kaspar, Stefania Bonomi, Elena Canavese, Tiziana Mazzotta, Luisa Merati, Marzia Zunarelli
- 17.00 - 17.30 **Discussione finale**
Valutazione dell'apprendimento e questionario di gradimento

Responsabile scientifico

Alberto Laffranchi, Medico radiologo, Responsabile scientifico del Gruppo Me.Te.C.O.
Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori Milano.

Docenti

Team italiano Simonton Cancer Center:

Cornelia I. Kaspar, psicologa, direttrice programma di Formazione in Europa e del Team italiano SCC
Stefania Bonomi, psicologa psicoterapeuta certificata metodo Simonton
Elena Canavese, terapeuta certificata metodo Simonton
Tiziana Mazzotta, medico terapeuta certificata metodo Simonton
Luisa Merati, medico terapeuta certificata metodo Simonton
Marzia Zunarelli, psicologa terapeuta certificata metodo Simonton

Metodologia

Lezioni magistrali, dimostrazioni, analisi di casi, esercitazioni, discussione.

Materiale didattico

Pubblicazione delle slide più significative sul sito internet della Fondazione.

Destinatari

L'evento formativo è rivolto a: **Medici, Psicologi, Infermieri, Infermieri pediatrici, Fisioterapisti, Tecnici sanitari di radiologia medica e altri operatori sanitari e non coinvolti nel processo di cura ed assistenza del paziente.**

Modalità d'iscrizione

Partecipanti interni

Il Gruppo Me.Te.C.O. (Medicine e Terapie Complementari in Oncologia) condividendo quanto esposto in premessa, offre l'opportunità al personale della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori di partecipare gratuitamente all'evento.

La richiesta di partecipazione deve essere inviata via mail all'indirizzo:

formazione@istitutotumori.mi.it

Nella mail devono essere chiaramente indicati:

- nome, cognome e matricola del richiedente
- titolo del convegno

andrà inoltre specificato che la partecipazione è autorizzata dal Direttore/Responsabile di struttura (o suo delegato), al quale la mail va inviata in copia conoscenza.

L'evento formativo si svolge in orario di servizio Pertanto, come previsto dall'istruzione operativa IO-PRO-G-05-FP-01, durante le iniziative di aggiornamento obbligatorio in sede, il dipendente è tenuto ad attestare la presenza mediante regolari timbrature col proprio tesserino, indipendentemente dall'impegno orario giornaliero richiesto per la frequenza alle lezioni.

Il dipendente deve sempre motivare per iscritto alla Struttura Qualità, Formazione e Privacy la mancata presenza al corso.

Partecipanti esterni

Quota d'iscrizione € 30,00, da versare alla Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

IBAN IT15 C056 9601 6200 0000 2001 X82

Causale: codice identificativo O/07LAF

Iscrizione V CONVEGNO METODO SIMONTON – 27/10/2015

La scheda d'iscrizione è disponibile nella sezione **Eventi e Formazione** del sito web della Fondazione

<http://www.istitutotumori.mi.it>

deve essere inviata esclusivamente via mail come da indicazioni riportate sulla stessa, allegando anche copia del bonifico bancario.

L'iscrizione potrà essere considerata accettata solo a ricevimento di conferma da parte della segreteria organizzativa.

Durata

L'evento ha una durata di **6 ore**.

Crediti formativi

L'evento formativo sarà accreditato con il Sistema Regionale ECM - CPD per **80 posti**.

Sono pre-assegnati n. **4,2 crediti ECM - CPD**.

Conferenza Stato Regioni 19/4/2012 - Obiettivo formativo n. 12 - Aspetti relazionali (comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione cure.

Attestati

L'attestato di frequenza e/o di acquisizione dei crediti ECM - CPD sarà rilasciato a tutti coloro che avranno partecipato all'**intero monte ore** dell'evento formativo e avranno superato la valutazione dell'apprendimento, test a risposta multipla, rispondendo correttamente almeno a **4 domande su 5**.

Segreteria organizzativa

Struttura s. Qualità, Formazione e Privacy

☎ **02 23902128 - 23902802** (dalle ore 11.00 alle ore 12.00)

e-mail formazione@istitutotumori.mi.it

